

Título: Anemia y su asociación con la deficiencia de micronutrientes en niños preescolares asistidos en el sistema público de salud de La Plata, Argentina.

Autores: Disalvo, L, Varea A, Malpeli A, Matamoros N, Capece F, Martins E, Fasano, MV, González HF.

Lugar y fecha: LV Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. (SLAIP) Buenos Aires, Argentina, 5 al 8 de noviembre de 2017.

Resumen

Introducción: La deficiencia de hierro es reconocida como la principal causa de anemia en niños preescolares, sin embargo otros micronutrientes podrían estar involucrados en su etiología.

Objetivo Evaluar la asociación entre anemia y las deficiencias de hierro, vitamina A y zinc en niños de 1 a 6 años de edad.

Material y Métodos

Estudio observacional analítico de corte transversal, en el que participaron niños de 1 a 6 años asistidos en centros periféricos de atención primaria de la salud de La Plata, Argentina, durante 2011-2012. Se registraron variables antropométricas (peso y talla) y se determinaron hemoglobina (Hb), ferritina, zinc y vitamina A. Se consideró anemia si $Hb < 11$ gr/dL, deficiencia de hierro (DH) si ferritina < 12 ng/mL, deficiencia de vitamina A (DVA) si retinol < 20 μ g/dL y deficiencia de zinc si zinc < 70 μ g/dL. Los niños fueron categorizados en menores y mayores de 2 años. Mediante regresión logística multivariada se evaluó la asociación entre anemia y la deficiencia de micronutrientes, ajustando por sexo e indicadores antropométricos (sobrepeso/obesidad, retraso crónico de crecimiento o insuficiente progresión de peso). El estudio fue aprobado por el Comité Institucional de Revisión de Protocolos de Investigación (CIRPI) del IDIP-Hospital de Niños de La Plata.

Resultados

Participaron 550 niños, 144 de 1 a 2 años y 406 de 2 a 6 años, 47.6% varones. En los menores de 2 años la prevalencia de anemia, DH, DVA y deficiencia de zinc fueron: 39.6%, 37.5%, 25.0% y 4.9% respectivamente. El análisis multivariado mostró asociación entre anemia y DH (OR 2.10; 1.01-4.22) y entre anemia y DVA (OR 3.35; 1.51-7.42). En los mayores de 2 años las prevalencias fueron: 7.6%, 9.9%, 24.9% y 4.4%, sin asociación entre anemia y ninguno de los micronutrientes.

Conclusión

Se halló asociación entre anemia y DH y entre anemia y DVA sólo en los niños menores de 2 años. Las intervenciones para prevenir la anemia en este grupo etario deberían considerar además de hierro, la suplementación con vitamina A.