

Título: Deficiencia de Vitamina A en poblaciones vulnerables beneficiarias de planes sociales en la provincia de Buenos Aires, Argentina.

Autores: Disalvo L, Malpeli A, Bettioli MP, Matamoros A, Varea A, Fasano MV, González HF.

Lugar y fecha: LIV Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. (SLAIP) Encarnación, Paraguay, 9 al 12 de octubre de 2016.

Introducción

La deficiencia de vitamina A (DVA) ha sido reconocida como un importante problema de salud pública en países en vías de desarrollo. Las mujeres embarazadas, madres en periodo de lactancia (MPL) y niños en edad preescolar son grupos de riesgo en poblaciones vulnerables. En Argentina existe escasa información acerca de la situación nutricional de esta vitamina.

Objetivo

Evaluar el estado nutricional de Vitamina A en embarazadas, MPL y niños de 1 a 6 años, beneficiarios de planes sociales.

Material y métodos

Se realizó un estudio de corte transversal que incluyó embarazadas, MPL y niños de 1 a 6 años beneficiarios de planes sociales, atendidos en centros de atención primaria de la provincia de Buenos Aires, durante el año 2012. Se determinó el contenido de Vitamina A, midiendo retinol sérico por cromatografía líquida. Se consideró DVA si el retinol sérico $< 20 \mu\text{g/dL}$ y riesgo de deficiencia (RDVA): $20 - 30 \mu\text{g/dL}$; normales: $> 30 \mu\text{g/dL}$. Se usó el paquete estadístico SPSS v20, el contenido de Vitamina A se expresó como media geométrica (MG) e IC95% ya que tiene distribución lognormal.

Resultados

Se evaluaron datos de 133 embarazadas, 124 MPL y 624 niños de 1 a 6 años. Las MG (IC95%) de vitamina A fueron $24.15 \mu\text{g/dL}$ (22.8; 25.6) en embarazadas, $30.7 \mu\text{g/dL}$ (29.1; 32.4) en MPL y $23.8 \mu\text{g/dL}$ (IC95%: 23.3; 24.3) en niños. Las prevalencias de DVA y RDVA fueron 22.6% y 51.1% en embarazadas, 7.3% y 32.3% en MPL, y 24.4% y 57.4% en niños de 1 a 6 años.

Conclusión

La prevalencia de DVA y RDVA son elevadas en poblaciones vulnerables beneficiarias de planes sociales en la provincia de Buenos Aires, Argentina. Se necesitan mayores esfuerzos para evaluar y prevenir la DVA y sus desordenes, particularmente entre las embarazadas y los niños en edad preescolar.