

**Título:** Prevalencia de anemia en niños de 1 a 2 años beneficiarios de programas de asistencia nutricional de la Provincia de Buenos Aires.

**Autores:** Varea A, Falivene M, Disalvo L, Pereyras S, Tournier A, Apezteguia M Malpeli A, Ferrari G, Galeano C, Gonzalez H.

**Lugar y fecha:** 50° Reunión Anual de la Sociedad Latinoamericana de Investigación Pediátrica. Buenos Aires, Argentina, 21 al 24 de octubre de 2012

### Introducción

La anemia y deficiencia de hierro en la infancia son problemas de salud pública.

**Objetivo:** Determinar las prevalencias de anemia y deficiencia de hierro en niños de 1 a 2 años beneficiarios de programas nutricionales de la Provincia de Buenos Aires.

### Materiales y métodos

Se analizaron los resultados de 4 cortes transversales de estudios realizados por el mismo grupo de investigadores (2003, 2004, 2007, 2010). Variables: anemia  $Hb < 11g/dL$ , moderada-grave:  $Hb < 10g/dL$  y deficiencia de hierro (ferritina  $< 12ng/ml$ ). Las prevalencias se compararon mediante test de Chi-cuadrado.

### Resultados

Se evaluaron 705 niños (edad  $1,46 \pm 0,33$ ). La prevalencia de anemia fue 55.3% (2003), 39,1% (2004), 42.0 % (2007) y 28,9% (2010). La deficiencia de hierro fue 36,8%; 42,5%, 48,3% y 28,6% respectivamente. De los niños anémicos el 35.2%(2003), 50.0% (2004), 60.0% (2007) y 41.5% (2010) fueron deficientes de hierro.

La disminución de anemia fue significativa al comparar cada uno de los estudios respecto del año 2010 ( $p = 0.000, 0.032, 0.018$  respectivamente), mientras que la significancia estadística de disminución de la deficiencia hierro fue:  $p = 0,059, 0,003, y 0,000$  respectivamente. Las formas moderadas y graves disminuyeron significativamente (21.8% a 6.5%  $P = 0,000$ ).

### Conclusiones

Las prevalencias de anemia y deficiencia de hierro en niños de 1 a 2 años beneficiarios de programas de asistencia nutricional en el año 2010 fueron menores que las observadas en cortes anteriores. Un alto porcentaje de las anemias no puede explicarse por la deficiencia de hierro.